

ZDRAVILNI DOTIKI

Med fizičnimi in vedenjskimi težavami najpogosteje obstaja povezava, s poglobljenim znanjem metode TTouch pa lahko razrešimo mnogo vprašanj

Dopolnilne metode zdravljenja, ki so vezane na izvajanje masaže ali posebnih dotikov, se je najbolje naučiti pod vodstvom izkušenih terapevtov. Med izkustveno – praktično delavnico, ki jo na temo odnosa med telesnimi in vedenjskimi težavami naših štirinožnih spremljevalcev vodi Darja Žnidaršič, edina certificirana Tellington terapevtka pri nas, se udeleženci naučijo na enostaven in učinkovit način usmerjati živali k zelenim oblikam vedenja, poleg tega pa jim novo znanje omogoča aktivno prvo pomoč pri fizičnih težavah živali. TTEAM Center, ki ga vodi Žnidaršičeva, je zaslužen tudi za prevod knjige Linde Tellington v slovenščino.

K neželenemu vedenju pripomorejo različni dejavniki, na primer pasemske in prirojene lastnosti, pomanjkanje treninga, neprimerna oskrba, slaba socializacija ipd. Vsi ti negativni dejavniki vplivajo na držo in gibanje psa, poleg tega pa tudi na način njegovega razmišljanja, na njegove občutke in na zmožnost učenja. Med značilne povezave telesnih in vedenjskih težav sodi na primer nepotešena potreba po gibanju pri pastirskih ali lovskih pasmah psov. Svoje nezadovoljstvo prenašajo na telesni ustroj, ki se izraža z nenaravno držo telesa, ta pa posledično pomeni pritisk v vratu, ramenih, hrbtu. Od tod do bolezni gibalnega aparata ni več daleč.

Ker je odzivanje na dotike in gibanje rok kot pri psu povsem enako tudi pri človeku, Darja Žnidaršič začne svojo delavnico z vajo za skrbnike, nadaljuje pa s poudarkom na treh bistvenih elementih: na pozitivnem pristopu, na vizualizaciji in na delu na terapevtu oziroma skrbniku psa, ki metodo izvaja. Njegovo umirjeno dihanje je pogoj, da se umiri tudi žival. Nemirno dihanje namreč pes zazna kot paniko in se tako tudi odzove. TTouch metoda prinaša splošna načela, priporočila in tuje izkušnje, delo na živali in njen odziv pa je zelo oseben. Pravilo pri uporabi te metode je pravzaprav slogan njene avtorice Linde Tellington Jones: «Nikoli ne vem vsega!» Najbolj dragoceni del izkustvene delavnice je možnost, da svoje pse lahko slušatelji pripeljejo seboj in veliko vprašanj razrešijo skupaj.

Bistveni del TTouch metode so krogci, ki jih orišemo na posameznih delih živali z nohti, konicami prstov, dlanjo, celo roko... odvisno od tega, kakšne težave rešujemo. Pot kroga poteka običajno v smeri urinega kazalca od točke »ob šestih« za cel krog in četrt. Pes naj bo vedno na tleh, povezan s podlago, stabilen, lahko tudi leži. Izvajanje metode pomeni fizično, psihično, pa tudi energetsko povezavo. Omogoča hitrejšo pomiritev živali v kritični situaciji, boljše zavedanje lastnega telesa (pri odpravljanju posledic poškodb, kroničnih bolezni gibalnega aparata, starostnih težav in stresnih dogodkov), živali se umirijo, hitreje se učijo in nenazadnje tudi razumejo, zakaj jih je ob določenih dogodkih strah. Skrbniki živali imajo s to preprosto metodo odlične izkušnje, saj jo uporabljajo tudi na ostalih hišnih živalih, na konjih, ki so za TTouch zelo dojemljivi, in pa, kot je bilo slišati na nedavni delavnici, tudi na kravah. Poleg dotika spada v metodo Linde Tellington tudi manj znana uporaba povoja. Z njim na poseben način povijemo telo psa, ki ima bolečine v (kolčnih) sklepah ali v hrbtenici, je plašen, ima težave z ravnotežjem, se nerad vozi z avtom. Psa navajamo, da se spozna s povojem postopoma. Z metodo dotika in uporabo povoja se izboljša prekrvavitev, zato se bo prizadeti pes lahko več gibal in s tem okrepil mišice, ki bodo nadomestile okrnjeno nalogo skeleta. Trajanje uporabe povoja je odvisno od občutkov posameznega psa. Začetnih deset minut lahko sčasoma podaljšujemo, pes pa sam pokaže, ali se počuti udobno ali ne. Povoj naj bo čim širši in iz elastičnega materiala.

Okvirček:

Pri naši dve leti stari psički že dolgo ugotavljamo, da nikakor noče sama zlesti v avto. Nikdar ni imela slabih izkušenj, z avtom se rada vozi, vedno je sproščena in mirna. Le v avto jo je

potrebno vedno dvigniti, kar je pri 40 kilogramih malce naporno. Ker ni prišel v poštev nobeden od načinov vstopanja, niti brv niti stranska vrata avtomobila, smo se odločili za pomoč TTouch terapevtke. Svetovala je uporabo elastičnega povoja, saj je predvidevala, da psica »predeluje« v spominu bolečino, ki je verjetno nastala v preteklosti in zato v mislih »odreže« zadnji del telesa, kadar je treba vstopiti v avto.

Kadar govorimo o TTouch terapiji, ne moremo mimo ušesnega dotika. Je najbolj učinkovit način umirjanja psa, najsi bo pri hiperaktivnosti, stresu, strahu, slabosti v avtomobilu, po nesreči, pred operacijo ali po njej, pri šoku.... Uhlji so polni akupresurnih točk, z njihovo masažo pa blagodejno vplivamo na vse organe in celotno telo. Ušesni dotik je še posebej pomemben pri šoku, ko se lahko kroženje krvi izredno upočasni. Pri vznemirjenih psih, ki bruhamo ali se slinijo med vožnjo z avtom, izvajamo ušesni dotik pred in med vožnjo. Ušesa gladimo od korena do konice, obdelamo vso površino uhlja in na velikih uhljih lahko s palcem opisujemo tudi krogce. Pri psih v šoku ali pri tistih, ki trpijo zaradi bolečin, delamo krogce z bolj intenzivnim pritiskom, za hiperaktivne pa bolj počasi in nežno. Vsaj nekatere od prijemov, vsekakor pa ušesni dotik bi moral obvladati in uporabljati vsak skrbnik psa.

Mojca Sajovic