

KDAJ IN KAKO IZBRATI PRAVO?

V množični ponudbi, ko se vsak dan pojavi še kakšna nova, je izbira ustrezne dopolnilne metode zdravljenja včasih težka

Ko se soočamo z zdravstvenimi težavami pri svoji hišni živali, se praviloma prepuščamo vodenju in nasvetom izkušenega doktorja veterinarske medicine, ki mu zaupamo in s katerim pri zdravljenju dobro sodelujemo. Včasih pa se iz različnih nagibov odločimo poiskati vzporedne metode, ki jih poznamo bodisi iz lastne izkušnje ali po pripovedovanju znancev, včasih pa jih poiščemo preprosto zato, ker bolj zaupamo naravi.

Akupunktura je odlična metoda za lajšanje kroničnih bolečin in jo v praksi izvajajo tudi slovenski veterinarji. Z zabadanjem tankih akupunkturnih iglic nekaj milimetrov v kožo na točno določene točke se vzpodbuja delovanje posameznih organov in samozdravljenje, tako pa vzpostavlja naravno ravnovesje v telesu. Je pomemben del kitajske medicine in velja za eno najstarejših metod zdravljenja nasploh. Metoda je v veterinarski uporabi že tisočletja, saj obstajajo dokazi, da je bila njena inačica uporabljena v Indiji pri zdravljenju slonov že najmanj pred 3000 leti. Najpogosteje rešuje težave z gibalni pri psih, ki so obsojeni na dolgotrajno jemanje protibolečinskih sredstev. Uspešna je v približno 80 do 90 odstotkih, njena slaba stran pa je, da potrebuje več ponovitev in vzdrževanje stanja z občasnimi ponovnimi terapijami.

Homeopatija je ena najbolj razširjenih metod, ki jih uporabljajo praktično po vsem svetu. Kljub temu, da je zibelka homeopatije Nemčija, po množični uporabi slovijo Angleži in Američani. Težko bi našli stanje ali bolezen – če odštejemo nujna kirurška stanja - pri kateri homeopatija ne pride v poštev. Ker obvladuje vse nivoje človeškega ali živalskega bitja, fizično in psihično telo, s pravilno izbranimi homeopatskimi pripravki lahko vplivamo tako na telesne bolezni, akutne in kronične, kot na psihosomatske motnje in celo na neželjeno vedenje, strahove, ipd. ter na čustvena stanja (žalost, ljubosumje, ..). Poznamo dve t.i. šoli homeopatije, vsaka ima svoje prednosti in svoje zagovornike. Nemška šola prisega na predpisovanje enega samega pripravka, običajno v visoki potenci, francoska šola pa z več pripravki nižjih potenc pokrije več simptomov bolezni. Ker je uporaba homeopatskih pripravkov razmeroma enostavna in brez škodljivih stranskih učinkov, so proizvajalci prisluhnili tudi laičnim uporabnikom in ponudili na trgu sestavljena zdravila, ki so še posebej za uporabo pri živalih zelo dobrodošla. Narejena so iz različnih posameznih homeopatskih pripravkov nižjih potenc in zajamejo širši spekter simptomov, običajno so pripravljena v obliki kapljic, granul ali tablet. Ob upoštevanju nekaterih temeljnih pravil homeopatije se lahko sami spoprimejo z marsikatero težavo ali boleznijo, podpremo veterinarsko zdravljenje, delujemo preventivno ali izboljšamo vedenjsko sliko svoje živali. Metoda je razmeroma poceni, blago delujoča in neškodljiva, zato je uporaba dovoljena tudi pri gospodarskih živalih, pri mladičih, brejih in doječih samicah. Seznam pripravkov, ki so na voljo v slovenskih apotekah, je vse daljši, zelo preprost pa je tudi nakup preko spleta v tujini (npr. HomeoPet.com).

Terapija dotika zajema vse vrste masaž, akupresuro, Tellington TTouch metodo, Bownovo terapijo, refleksno consko masažo, kiropraktiko, ... nekatere od naštetih pa so preproste in zelo učinkovite tudi, ko jih izvaja skrbnik živali sam. Dobri dve leti je, odkar smo dobili kakovosten priročnik o masaži psov slovenske avtorice in terapevtke Brede Kralj, še nekaj starejši je tudi priročnik Metoda TTeam za pse Linde Tellington. Obe metodi sta se izkazali za uspešne in blagodejne pri obolenjih lokomotorne aparata, zato jih iskreno priporočam vsakemu skrbniku psa. Vsi masažni prijemi, opisani v prvem priročniku, delujejo na celotno telo in še posebej na oboleli predel, avtorica slovenskega masažnega priročnika pa prireja tudi tečaje masaže živali, saj je tovrstno znanje več kot dobrodošlo pri stanjih po poškodbah ali pri kroničnih bolečinah zaradi starostnih sprememb. Tudi metode TTeam se lahko naučimo ob

uporabi priročnika, za bolj poglobljeno znanje pa so občasno na voljo tudi tečaji in izobraževanja certificiranega pooblaščenega centra za TTeam metodo v Sloveniji. S to metodo zelo učinkovito vplivamo tudi na psihično stanje živali in delujemo preventivno, blažimo stres, napadalno vedenje, živali dvigamo telesno odpornost, jo pripravimo na veterinarski poseg, ipd. Pri vseh terapijah dotika je potrebno upoštevati odzive živali, začeti počasi in postopoma ter uporabljati živali razumljiv način sporazumevanja. Za razliko od kiropraktike, ki se ukvarja z okostjem, se masaža posveča predvsem mehkim tkivom, predvsem mišičju. Če izvajamo masažo na področju kosti oziroma v njihovi bližini, lahko povzročimo tudi bolečino ali celo škodo, zato se je potrebno tem predelom izogibati. Enako velja za vnetno prizadeta področja. Nenazadnje se žival lahko na bolečino, čeprav povzročeno nehote, odzove lahko tudi z ugrizom, zato previden in spoštljiv odnos do lastne oziroma še posebej do tuje živali ne bo odveč.

Energetska medicina na prvo mesto postavlja uporabo Bachovih cvetnih izvlečkov, ki so žal premalo poznani v laični javnosti in po krivici prezrti. Delujejo na energetski ravni in na ravni celice, na fizično in duhovno telo tako človeka kot živali. Čeprav delovanje metode energetske medicine razlagajo s principi kvantne fizike, za to v praksi pravzaprav ni nikakršne potrebe. Nežen vpliv na psihična stanja, ki so vzrok ali posledica fizioloških težav, so zadosten razlog za njihovo uporabo. Pravilno izbrana kombinacija cvetnih izvlečkov ima hiter in dolgotrajen učinek. Skrben lastnik živali, ki je hkrati dober opazovalec njenih razpoloženskih stanj, si bo hitro na jasnem, katero vrsto kapljic izbrati, v pomoč pa mu bodo tudi izkušeni terapevti in dovolj preprosta ter razumljiva literatura. Bachove cvetne izvlečke uporabljamo pri vseh stanjih, kjer sumimo, da so težave povezane ali vzročno nastale zaradi psihičnega neravnovesja.

Za naravne metode zdravljenja je značilno, da se brez škode lahko dopolnjujejo med sabo in se jih uporablja lahko več hkrati. V moji dolgoletni praksi se je slednje izkazalo za najboljše, zato je posvet s terapevtom, ki ima izkušnje z več metodami, najbolj na mestu, ko se odločamo za pomoč svoji živali. Še posebej psi in mačke so telepatska bitja in so s svojim človekom neverjetno povezana. Negativna čustva in stres, ki jih zavedno ali nezavedno prenašamo na svojo žival, na njeno zdravje in dobro počutje zelo pogubno vplivajo. Velja pa tudi obratno, zato hkrati z naravnimi in nebolečimi metodami namenimo svojim živalim v stiski tudi pozitivne, ljubeče in vzpodbudne misli.

Mojca Sajovic