

Življenje s pasjim seniorjem

Statistike kažejo, da se življenjska doba domačih ljubljencev zvišuje, kar je nedvomno razveseljivo, prinaša pa tudi drugačne poglede in druge zahteve do skrbnika

Še ne tako dolgo nazaj je veljalo, da je uspavanje edina primerna metoda pomoči pasjemu, pa tudi sicer živalskemu starčku. Žival na mnoge načine sama pokaže, kdaj je pravi čas za odhod, nenapisano pravilo pa pravi, da se pes bori toliko časa, dokler se bori njegov skrbnik. Zelo razveseljivo je, da se je danes na vse mogoče načine pripravljeno boriti vedno večje število skrbnikov hišnih živali.

Veterinarska oskrba je nujna, kadar gre za bolezenska stanja, sicer pa lahko marsikaj postorimo sami. Starost ni bolezen, s seboj pa kljub temu prinaša veliko težav, ki znatno zmanjšujejo kakovost pasjega življenja. Če se jih lotimo z uporabo dopolnilnih metod zdravljenja, lahko samo pridobimo, svojemu kosmatincu pa zagotovo ne bomo škodili. Zlata pravila so kakovostna hrana, starosti primerno gibanje, zaupanja vreden veterinar in domača nega. To je jeziček na tehtnici, ko gre za izbiro med poprečno življenjsko dobo našega ljubljenca in med najvišjo možno.

Vsi pasji skrbniki se prej ali slej srečamo z bolečim in počasnim vstajanjem, togost sklepov pa sčasoma izzveni in zavede nas vtis, da z našim seniorjem vendar ni nič narobe. Zgodba se seveda ob naslednjem vstajanju ponovi. Segli bomo po homeopatskem pripravku Rhus toxicodendron, ki je običajno uporaben za bolečine v sklepih in vsa stanja, povezana z artritidom.

Tako kot ljudem tudi starim živalim prav zaradi ogrevanja in izboljšanja krvnega obtoka prija masaža. Ker imamo tudi v slovenskem jeziku kakovostno literaturo, se z malo volje ni težko naučiti temeljnih masažnih prijemov, še bolje pa je, da se udeležimo katerega od tovrstnih tečajev in svojemu kužku ali mucu res zanesljivo uspešno pomagamo. Z najmanj truda pa lahko izvajamo tudi terapijo TTouch avtorice Linde Tellington, ki je za starejše pse s slabo gibljivimi sklepi izredno koristna. Poleg aktiviranja možganskih valov se pri živali, na kateri izvajamo T-dotike, sprošča hormon, ki zmanjšuje stres. Temelj T-dotika je krogec, ki ga opišemo pri masaži in obsega en cel krog in četrt. Ne glede na to, kje izvajamo T-dotik, se opisovanje kroga vedno prične - če bi si pomagali z urino številčnico - v spodnjem delu na številki 6, opiše cel krog in četrt ter se zaključi na številki 9. Po določenem času pes sam pokaže, da mu dotik prija. Dotike in s tem masažne tehnike delimo po moči pritiska, predvsem pa po tem, kateri del roke, prstov, dlani... uporabimo. Krogce delamo v vrsti vzporedno s hrbtenico, po okončinah pa od zgoraj navzdol. Po nekaj ponovitvah nam bo pes sam ponudil boleči del telesa v masažo. Metoda TTouch deluje na vseh ravneh, tako fizičnem kot psihičnem in vpliva tudi na miselne sposobnosti živali, kar je za seniorje velikega pomena.

Homeopatija pozna recept za revitalizacijo starejših živali in sicer dajemo tri izbrane pripravke: Ambra 12 D zvečer, Baryta carbonica 12 D zjutraj, enkrat na teden pa dodamo še pripravek Calcarea carbonica. Po homeopatskih pripravkih obvezno sežemo tudi, kadar gre za puščanje urina pri steriliziranih psičkah in psih po kastraciji. Običajno je prava izbira Causticum 30 CH, težave bi morale izzveneti v dveh tednih. Hkrati je priporočljiv tudi posvet z veterinarjem – homeopatom. V tujini oz. na spletu je mogoče dobiti tudi zeliščno mešanico Pet Naturals, namenjeno podpori mišicam zapiralkam mehurja. Sestavljena je iz izvlečkov bučnih semen, ki odlično vplivajo na prostato in mehur: krepijo mišice, podpirajo praznjenje mehurja in imajo blago odvajalno delovanje. Izvleček sojinih beljakovin prav tako uravnava tonus mehurja, vitamin B 6 skrbi za čim manjše zadrževanje tekočine v tkivih, izvleček palme podpira nadzor nad mehurjem, izvleček oljke pa zmanjšuje možnost bakterijskega vnetja v sečilih.

Med Bachovimi cvetličnimi izvlečki, ki so izmed sredstev energijske medicine najblažji in zelo učinkoviti, je za uporabo pri starih živalih imenitna Oliva (*Olea europaea*). O oljki in njenih koristnih učinkih je bilo že veliko govora v naši rubriki, Bachove kapljice pa so posebej priporočljive, kadar gre za izčrpane živali, saj v telesu vračajo moč in sposobnost obnavljanja na vseh ravneh. Ne le slabotne, bolne in izčrpane živali, tudi tekmovalni in lovski psi po napornih preizkušnjah bodo veseli take pomoči, enako velja za živali, ki okrevajo po hudih poškodbah, operacijah ali dolgotrajni bolezni. Zanje je značilno, da poležavajo in večino časa prespijo. Oliva je dobra rešitev tudi za pse, ki so bili dlje časa prepuščeni sami sebi. Zelo dobre učinke daje skupaj z izvlečkom gabra (*Carpinus betulus*), ki znova vzpostavlja vitalnost v organizmu. Značilen simptom, ki potrjuje izbiro gabra, je, da ima pes zjutraj večje bolezenske težave, ki pa se preko dneva izboljšajo. Če je pes apatičen, neaktiven oziroma se težko privaja novim okoliščinam, uporabimo Bachov pripravek iz kovačnika (*Lonicera caprifolium*).

Mnogi skrbniki ostarelih psov tožijo, da pes izgublja apetit. Izbiro hrane je nujno treba prilagoditi starosti, velikosti in aktivnosti psa. Tovarniško pripravljena hrana za seniorje ima zagotovo precej dobrih lastnosti, saj je z natančnim razmerjem hranilnih snovi poskrbljeno za najnujnejše, vendar bo pes veliko bolj vitalen, če mu boste zdravo, t.i. živo hrano pripravljali sami. V seniorskih letih je potrebno prepoloviti količino mesa in jo nadomestiti z drugimi beljakovinami (sir, skuta, jajce, mleko, če ga je pes vajen brez posledic). Kot podporo neješčemu starčku lahko uporabimo kombinacijo Bachovih cvetličnih izvlečkov encijana (*Gentiana amarella*) in uleksa (*Ulex europaeus*). Izberemo ju, kadar gre za apatijo, nizko raven življenjske energije, pri okrevanju po bolezni. Ko življenjske moči usihajo, izberemo *Carbo vegetabilis D4* in *Zincum D6*.

Pri starih živalih lahko kot prehransko dopolnilo uporabimo odlično sredstvo *Ganoderma lucidum*, ki se ne imenuje brez vzroka »goba večnega življenja«. Pri onkoloških pacientih deluje protitumorsko, protimetastatsko in protivnetno, ima pa tudi izjemno moč pri podpori imunskega sistema. Razveseljivo je, da je *Ganoderma* dosegljiva tudi v naših lekarnah. Nenazadnje je potrebno biti pri starih psih vedno pozoren na spremembe v obnašanju, kondiciji, ješčosti, oteženem dihanju, prebavi... in se ob spremembah, še posebej nenadnih čim prej posvetovati s svojim veterinarjem. Pri psih se nekateri procesi odvijajo zelo hitro skladno s staranjem, ki je štirikrat hitrejši kot pri človeku, zato lahko spregledani opozorilni znaki privedejo do slabega uspeha zdravljenja. Preizkušeno dejstvo pa je, da se je potrebno pri homeopatsko obravnavanih psih zelo redko odločiti za evtanazijo, saj mirno odidejo sami.

Mojca Sajovic