

DESET NAJBOLJ UPORABNIH ZELIŠČ

Zelišča ponujajo zdravljenje mnogih pasjih tegob

V humani medicini je uporaba zelišč znana od nekdanj, lastniki gospodarskih živali pa so jih prav tako od nekdanj uporabljali za svoje črede. Marsikdo jih danes uporablja mimogrede, saj črpa znanje iz izkušenj svojih babic, drugi pa se z vso resnostjo lotevajo iskanja znanja, da bi lahko pomagali svojim živalim. Veliko holističnih veterinarjev jih predpisuje v kombinaciji s homeopatskimi pripravki ali Bachovimi cvetličnimi esencami. V naslednjem izboru je nekaj najbolj priporočenih zelišč, na katere pri težavah naših hišnih živali ne bi smeli pozabiti. Najdemo jih tudi kot sestavine posameznih prehranskih dodatkov za ljudi. Toda preden jih uporabite, se posvetujte z veterinarjem o odmerkih, in če morda kateri od naštetih ni primeren za vašega ljubljenceca.

Neem

To tradicionalno indijsko neem drevo – indijska melija po naše, se ponaša z blagodejnimi učinki na kožo. Je nestrupen insekticid narave, zdravi opekline in blaži suho, razdraženo kožo. Če ga uporabimo lokalno in se absorbira skozi kožo v krvni obtok, neem učinkuje na psa kot naravni repelent proti komarjem in bolham. Za razliko od drugih sredstev proti parazitom neem deluje tako, da do ugriza sploh ne pride in torej ni potrebno uničevati krvoločnih insektov s tem, da natremo svojega psa s strupom. V toplih mesecih, ko je komarjev največ, je priporočljivo kopanje z nevtralnimi šamponom enkrat tedensko, v katerega ste dodali nekaj kapljic olja neem. Za dodatno zaščito so koristni prehranski dodatki, ki jih dajemo enkrat dnevno skupaj s hrano.

Rman

Preprosta rastlina, ki je pri nas zelo razširjena, je bila poznana že v ljudskem zdravilstvu srednjega veka: uporabljali so ga proti vnetjem, ustavljali so krvavitve in lajšali prebavne težave. Deluje protivnetno in celilno tako notranje kot zunanje zaradi različnih sestavin, med njimi je azulen, ki ga vsebuje tudi kamilica. Je pomirjevalo in uspavalo ter podaljša učinek drugih uspaval in zdravil proti epilepsiji. Njegove sestavine uničujejo različne kužne bakterije v prebavilih in sečilih. Če je vaš pes staknil ureznino ali rano, mu kot prvo pomoč izperete rano, jo razkužite z jodom, nato pa lahko uporabite rmanove pripravke.

Arnika

Arnica montana je bila dobro znana že našim babicam, ki so jo namakale v žganje. Uporabljale so jo pri poškodbah gibalnega aparata (zvinih, zlomih, izpahih), pri udarcih, modricah in oteklinah. Arnika opravlja več funkcij: lajša bolečine, preprečuje modrice in otekanje ter pospešuje zdravljenje. Najboljša je arnika v kremi ali v obliki homeopatskih granul. Tri granule se jemlje trikrat dnevno, psu jih lahko damo z brizgo raztopljene v vodi ali neposredno med lice in dlesen spodnje čeljusti.

Baldrijan

To učinkovito zelišče (*Valeriana officinalis*) ima posušeno zelo privlačen vonj za mačke. V srednjem veku so s tem vonjem odganjali zle duhove in bolezni, danes pa je cenjeno njegovo pomirjevalno delovanje. Dobrodošel bo za pse, ki doživljajo veliko tesnobe med nevihtami ali ob ognjemetih, saj jih bo baldrijan brez stresa pomiril. To je tudi odlično sredstvo za dolga potovanja z avtom, da kuža med vožnjo lahko uživa v rahlem dremežu. Baldrijan je na voljo v kapsulah. Zaradi močnega vonja bo potrebno odmerek skriti v kos klobase ali sira, o količini pa je priporočljiv posvet z veterinarjem.

Listi oljke

Izveleček zdrobljenih oljčnih listov (*oleuropein*) je naravni antibiotik in vzpodbuja naravno obrambo telesa ter tako učinkovito izboljšuje imunski sistem. Če se vaš pes spopada z drisko zaradi zaužitja odpadkov, bodo protiglivične lastnosti oljčnih listov pomagale urediti prebavo. Vonj in okus kapsul sta enaka kot olivno olje, tj. za psa okusna, tako da ni težav z zaužitjem.

Pri daljši uporabi se glede na možne stranske učinke posvetujte z veterinarjem. Na spletnih straneh so oljčni listi dosegljivi v obliki tekočine – koncentrata, posušenih listov, praška ali kapsul.

Osat

Izvleček te rastline, silymarin, je eden najmočnejših naravnih antioksidantov tako za ljudi kot za domače živali. Spodbuja delovanje jeter in jih varuje pred strupi. Ima tudi protivnetni učinek in razstruplja telo. Če želite podaljšati življenjsko dobo vašega psa, vsekakor poiščite pripravke mlečnega osata (Milk Thistle) še posebej, če je bil dlje časa podvržen terapiji z različnimi zdravili ali kemoterpiji. Veliko procesov se namreč v telesu dogaja s pomočjo jeter. Ker so oči in jetra energetsko povezane, mlečni osat varuje tudi oči (motnost) pri psih. Priporočena uporaba je v obliki kapsul, ki se dobijo v nekaterih trgovinah z zdravo prehrano, zagotovo pa na spletnih straneh.

Glog

Njegovo ljudsko ime je beli trn in je znano ljudsko zdravilo pri popuščanju srca. Krepi namreč srčno mišico in izboljšuje krvni obtok. Tako pomaga preprečevati srčno popuščanje pri starejših psih, pri mlajših psih pa posledice, ki jih pušča prebolevanje invazije s srčno glisto. Mladi in zdravi psi tega zelišča ne potrebujejo. Pred uporabo se je potrebno posvetovati z veterinarjem.

Bosvelija

Izvlečki *Boswellie serrate*, starodavnega indijskega drevesa, se že stoletja uporabljajo v Indiji kot del ajurvedske medicinske znanosti zaradi blagodejnih učinkov na vrsto vnetnih bolezni. S svojim protivnetnim in protibolečinskim delovanjem lajša težave pri artritisu, bolečinah v hrbtenici, zmanjšuje vnetja, izboljša mobilnost. Bosvelija zavira delovanje vnetnih mediatorjev in na ta način lahko pomaga zmanjšati vnetje pri obolenjih, kot so revmatoidni artritis in osteoartritis z zniževanjem ravni uničujočih encimov, ki bi povzročili razkroj glukozaminoglikanov, sestavin veziva. Raziskave so pokazale, da izvleček bosvelije že po desetih dneh uživanja zmanjša bolečine, ki jih povzroča vnetje sklepov. Aktivna snov je bosvelna kislina, ki v telesu deluje protivnetno. Bosvelija varuje sklepe, hrustanec in mehka tkiva pred poškodbami ter pomaga pri obnovi. Dosegljiva je v naših lekarnah.

Smetlika

Rastlina *Euphrasia officinalis* se že dolgo uporablja za zdravljenje vnetih oči. Če ima vaš pes pordele oči zaradi prepriha ali se mu oči solzijo, poizkusite s smetliko. Uporabljajo se lahko homeopatski pripravki v obliki granul (tri granule trikrat dnevno), lahko pa smetliko uporabite tudi lokalno v obliki homeopatskih kapljic. Žal je oboje dosegljivo le v lekarnah v sosednjih državah. Kljub temu jih je vredno imeti vedno v priročni lekarni, saj lahko začetne težave z očmi odpravimo sami.

Repinec

Osat iz skupine *Arctium* je že dolgo cenjen zaradi svojih sestavin, ki čistijo kri, obnavljajo rast las in se uporabljajo kot podporna terapija pri rakavih obolenjih. Pospesuje izločanje seča (semena se v ljudski medicini uporabljajo proti ledvičnim kamnom in kamnom v mehurju), uporabljali so ga kot obkladek pri revmi in slabo celjenih ranah ter ekcemih. Ima antibiotični učinek. Prhljaj zdravimo z oljem repinca, ki ga pripravimo kot izvleček tako, da v olivno olje namočimo posušeno in na koščke narezano korenino. Kožo masiramo vsak dan. Olje pomaga tudi pri ekcemih. Uporabite ga lahko redno kot preventivo, še posebej, če imate pasmo psa, ki je nagnjena k raku. Dodajte kuhane korenine repinca v hrano ali mu dajte košček surovega repinca za grizljanje kot korenček. Posušene korenine repinca pa lahko tudi prelijemo s skodelico vroče vode, ohladimo in prevretek dodamo hrani psa.

Mojca Sajovic

Vir: Andrej Dvoršak: Padarske bukve; <http://www.dogster.com>