

Kokosovo olje - dodatek pasji prehrani

Skorajda ne poznam človeka, ki ne bi svojim obrokom dodajal »nujno potrebnih« in »čudežno zdravnih« prehranskih dodatkov

Tudi z industrijo pasje hrane je prav podobno: če ne piše na nalepki, da so v suhi briketirani hrani dodani vitamini, zeliščni izvlečki in nepogrešljive maščobe, je s hrano zagotovo nekaj »narobe«.

Tisti, ki sem in tja pobrskam po spletnih trgovinah, predvsem tujih, pa se skoraj ne najdemo med bogato ponudbo. Kot vse reči v življenju, je potrebno tudi prehranske dodatke uporabljati po zdravi presoji in morda včasih tudi – čeprav naj načeloma ne bi smeli škodovati zdravju – tudi po posvetu z veterinarjem.

Priznati pa je treba, da nekateri naravni nepredelani prehranski dodatki po svojih lastnostih naravnost izstopajo. V zadnjem času je izredno priljubljeno uživanje **kokosovega olja**, ne le v človeški prehrani, pač pa tudi v pasji. Glede na širok izbor različnih znamk na trgu – ponudba je bogata tudi pri nas - se je pred nakupom pametno prepričati, da res gre za organsko pridelavo kokosovih plodov, brez kemikalij ali pospeševalcev zorenja.

Islandska študija, ki so jo izvajali v letih 1960 do 1970, je o kokosu in njegovi vrednosti prinesla same dobre novice. Zajela je ljudi na Polinezijskih otokih, ki pretežno uporabljajo kokos in olje. Vnos maščobe je predstavljal v deležu dnevno zaužitih kalorij kar do 60% maščobe kokosa. Prišli so do neverjetnega odkritja, da so bili omenjeni otočani brez znakov arterioskleroze, črevesnega raka, srčnih obolenj in z redkimi znaki prebavnih obolenj in osteoporoze. Prav tako ni bilo znakov obolenj ledvic in povišanih vrednosti holesterola v krvi, na splošno pa so bile osebe vitke in zdrave. Priporočajo ga tudi ayurvedski zdravniki, saj je bila uporaba kokosovega olja priznana in tudi dokumentirana v ayurvedski medicini v Indiji.. V prehrani se lahko uporablja na mnoge načine, tudi za cvrtje, namaze ipd., z enakim uspehom predstavlja sestavino naravne kozmetike, za nego las in kože. Kokosovo olje mnogo ljudi že uporablja pri kuhi tako, da je dodajanje čajne žlice v vsak obrok pasje hrane lahko le logično nadaljevanje uporabe tega živila.

Izkušnje pasjih skrbnikov prav tako govorijo o izjemnem učinku kokosovega olja na kožo, prebavni in imunski sistem, presnovo, pa tudi na kosti in celo možgane. Naslednjih deset razlogov je prepričljivih.

1. Kokosovo olje izboljšuje splošno stanje kože, kožo čisti, še posebej pomaga, če gre za ekceme, alergijo na boljši pik, vnetje kože zaradi alergij in srbenje.
2. Na zelo suho kožo deluje izjemno blažilno in jo vlaži, dlaka pa je bleščeča. Pri tem ni pomembno, ali olje dodajamo v hrano ali šamponu, s katerim okopamo psa. Najbolje je seveda, da ga uporabljamo na oba načina. Ker obnavlja kožo, je obenem učinkovito sredstvo proti prhljaju.
3. Če ga uporabljamo kot obkladke, kokosovo olje pospešuje celjenje ureznin, poškodb kože, po gnojnem vnetju oz. »hot spot«-u, po ugrizih ali pikih.
4. Kokosovo olje preprečuje glivične okužbe vključno s kandido, njegove antivirusne lastnosti pa pospešujejo okrevanje, še posebej po kužnem kašlju.
5. Protibakterijske in protiglivične lastnosti kokosovega olja pomagajo preprečevati neprijeten vonj kožuha; še več: prijeten vonj olja prijetno in nevsiljivo odišavi kožo in dlako.
6. Z dodajanjem olja v hrano svojega psa bomo znatno prispevali k boljši prebavi in absorpciji hranilnih snovi. Če se zgodi, da iztrebki postanejo premehki, za protiutež lahko dodamo v hrano več vlaknin in betakarotena.

7. Kokosovo olje zmanjšuje, večinoma pa tudi uspešno odpravi zadah iz pasjega gobčka. Nekateri pasji skrbniki olje uporabljajo celo namesto zobne paste, saj imajo psi okus kokosovega olja radi, zato je ščetkanje zob manj naporno.
8. Enako kot cimet tudi kokosovo olje uravnava nivo inzulina in tako preprečuje sladkorno bolezen. Prav tako izboljšuje delovanje ščitnice, preprečuje vnetja in srčne bolezni.
9. Psom z boleznimi gibalnega aparata, predvsem artritisa, pomaga vzdrževati gibljivost sklepov, saj dobro vpliva na sklepna tkiva. Pomaga pri izgubi telesne teže in dodaja telesu potrebno energijo.
10. Podobno kot opazimo pri cimetu, je tudi kokosovo olje pomemben dejavnik pri zdravju možganov. V humani medicini se uporablja kot obramba pred demenco, z enakim uspehom ga dajemo tudi ostarelim psom za boljšo mentalno kondicijo.
11. Nenazadnje kokosovo olje s kožuha štirinožcev uspešno odganja klope in bolhe.

Kokos in maščoba v njem sta ena izmed najbolj zdravih živil, kar jih lahko zaužijemo, zato kokosovo olje, ki je primerno za prehrano psov, s toliko večjim navdušenjem uporabljajo tudi pasji skrbniki.

Kvalitetno kokosovo olje je prozorno in v tekočem stanju pri temperaturah nad 26°C. Pri ohlajanju se strjuje. Pri temperaturah pod 23°C je snežno bele barve in v trdnem stanju. Lahko vsebuje naravno kokosovo usedlino. Ni ga potrebno hraniti v hladilniku. Je zelo blagega svežega vonja po kokosu. Okus je blago naravno sladkast. Na otip se v rokah hitro topi, zelo lahko se vpija, zaradi izjemno majhne viskoznosti ne daje mastnega občutka na koži. Naše trgovine, tudi spletne, ponujajo 500 ml kokosovega olja po ceni približno 15 €.

Mojca Sajovic