

KAKO IZBRATI PRAVE BACHOVE KAPLJICE?

V skoraj vsakem od prispevkov, ki obravnavajo dopolnilne metode zdravljenja, omenjamo vsaj enega od izvlečkov iz velike družine Bachovih cvetličnih kapljic

Številnim, ki te izvlečke že uporabljajo ali pa bi jih želeli še bolj uspešno, bo koristilo nekaj namigov, kako izbrati pravo kombinacijo kapljic. Vedeti je potrebno, da Bachove cvetlične kapljice zdravijo psihosomatske motnje na temelju znakov, ki jih bodisi terapevt ali skrbnik razbereta iz obnašanja živali, seveda pa tudi na podlagi zdravstvenih težav samih. Tako skrbnik kot veterinar se morata zavedati, da gre tu za zdravljenje vzroka bolezni in ne za njene posledice.

V navodilih za zdravljenje so vedno uporabljeni izrazi, s katerimi sicer opisujemo človeške lastnosti in značilnosti, vendar jih po temeljitem opazovanju značaja živali lahko v prenesenem pomenu zelo točno uporabimo tudi za opisovanje vedenja in čustvovanja živali. Pravilna izbira izvlečka ali kombinacije več izvlečkov torej temelji na sistematičnem opazovanju vedenja živali in okoliščin, v katerih se to vedenje pojavi. Na splošno lahko govorimo o učinku Bachovih kapljic na podlagi telesnega ustroja (konstitucije) in na podlagi razpoloženskih značilnosti posamezne živali.

Konstitucijski pripravki

Že ime samo pove, da gre za zdravila, ki jih izbiramo na podlagi prirojenih značilnosti živali, tako značajskih potez, temperamenta, obnašanja. Pogosto, vendar ne vedno, gre za tipične lastnosti, ki so značilne za vrsto živali oziroma posamezno pasmo. S tem v zvezi ustreza posamezni vrsti ali pasmi tudi enake vrste Bachov cvetlični izvleček. Kot primer navajajo repik (Agrimony), ki ustreza pasmi irski volčji hrt. Pasma naj bi bila ravnodušne, mirne narave in deluje vedro ter maha z repom, četudi nima ravno vzroka za veselje. Po drugi strani je konstitucijsko zdravilo za bolj zadržane in samostojne osebke (kot npr. za mačke, za arabce med konji in salukije med psi) vodna vijolica (Water Violet). Hrast (Oak) pa predpisujemo odpornim vrstam in pasmam, ki veljajo za drzne in pogumne, npr. pastirskim pasmam, ponijem (Shetland, Exmoor, Connemara)... V vsakem primeru pa je najbolje poiskati za posamezen ustroj osebkovo lastno, najustreznejše zdravilo.

Razpoloženski pripravki

Cvetlični izvlečki se uporabljajo tudi za blaženje prehodnih razpoloženskih, t.j. vedenjskih in iz njih izviraajočih zdravstvenih težav. Uporabljajo se lahko ne glede na izbiro konstitucijskega pripravka, veliko izvlečkov pa se daje živali hkrati s konstitucijskim pripravkom.

Prvo pravilo, ko izbiramo Bachove cvetlične izvlečke, pravi, da je potrebno žival pazljivo opazovati. V veliki prednosti so tisti skrbniki, ki si s svojimi hišnimi ljubljenci pretežni del dneva delijo skupni življenjski prostor. Nujno je, da si svoje ugotovitve skrbnik tudi zapiše: konstitucijske lastnosti, značaj, razpoloženje, vse oblike vedenja, ki kakor koli odstopajo od značilnega in utečenega. Vsak nenavaden dogodek, ki nakazuje vedenjsko ali zdravstveno težavo, je potrebno analizirati kar se da natančno: čas in okoliščine, v katerih se je problem pojavil pa tudi vse soodvisne dogodke. Vir težav je potrebno iskati tudi v odnosu med skrbnikom, družinskimi člani oz. drugimi osebami, ki se ukvarjajo z živaljo, in med živaljo samo. Tako se terapevt ali skrbnik počasi, korak za korakom dokoplje do vzroka težav, ki je lahko očiten na prvi pogled, lahko pa je potrebno postopno odkrivati celoten vzorec obnašanja živali. V tuji literaturi najde skrbnik dovolj napotkov, da na podlagi opisanega stanja živali najde pravi pripravek ali njihovo kombinacijo.

Za primer vzemimo psa, ki se boji nevihte in grmenja: v tem primeru bo dobil pripravek krinkar (Mimulus); tega predpisujemo v primeru poznane vzroka za strah. Kadar pa je žival prestrašena iz neznanega razloga, pride v poštev pripravek trepetlike (Aspen).

V naslednjem koraku si pomagamo s preglednico opisov, v katero umestimo izbrani pripravek. Poiskati je potrebno namreč popoln opis (»sliko«) pripravka, podrobne učinke na psihično in fizično počutje, druge indikacije za njegovo uporabo in druge izvlečke, s katerimi se lahko izbrani uporablja v kombinaciji. V koliko podrobnosti ustrezajo stanju živali, potem je skrbnik oz. terapevt lahko prepričan, da je izbrani izvleček pravilen. V nasprotnem primeru, ko se stanje živali in indikacije za uporabo izvlečka v veliki meri ne ujemajo, se ponovno vrnemo na preglednico indikacij.

Včasih je izbira kapljic še posebno težka, ker je vzrok težav zelo težko poiskati. Takrat se je potrebno ravnati po načelu postopnosti: najprej upoštevamo glavne znake in nato manj pomembne. Tisti znaki, ki jih v opisu delovanja posameznega izvlečka navaja literatura najbolj pogosto, veljajo tudi za najbolj ustrezne pri izbiri zdravila.

Ker gre pri uporabi Bachovih cvetličnih kapljic za celostno zdravljenje, holistični veterinarji še posebej poudarjajo pomembnost odnosa med skrbnikom in domačim ljubljencem. Nemaokrat se namreč zgodi, da je prav skrbnik tisti dejavnik, ki v živalski duševnosti (namenoma ali nenamerno) povzroča težavo. Spregleda namreč znake stresa, ki je vse pogostejši vzrok za zdravstvene težave in presodi, da so razmere, ki jih ustvari za svojo žival, v mejah normale. Za konja je težko reči, da je »normalno«, da je cele dneve zaprt v majhnem hlevu, za ptico, da je zaprta v kletki, za psa, da je priklenjen na verigo. Prav tako je zgolj človekova družba premalo za tiste domače živali, katerih predniki so sicer v naravi živeli v krdelih. Znaki, kot so grizenje in žvečenje nenavadnih predmetov, praskanje, brcanje, renčanje, oblizovanje, ... so lahko znailci stresa. Tako, poudarjajo veterinarji, imajo fizične in psihične težave hišnih živali lahko svoj izvor tudi v načinu, kako ljudje - vključno s skrbniki - ravnajo z njimi. Razpon neustreznega ravnanja s hišnimi živalmi sega od slabega ravnanja in zanemarjanja pa vse do pripisovanja človeških lastnosti in počlovečenja. Vse stopnje v tem odnosu pa dejansko onemogočajo terapevtu, da odkrije resničen vzrok težav. Cvetlične kapljice se predpisujejo v obliki kapljic in sicer le en posamezen izvleček naenkrat. Poprečen čas jemanja je pet dni, lahko pa se podaljša na dva tedna in več. Običajno štiri kapljice zadostujejo za eno dozo, manj le pri zelo majhnih živalih. Velike pasme psov dobivajo po šest kapljic izvlečka in konji npr. po 10 do 15 kapljic, najmanj štirikrat dnevno. Najbolj zanesljiv način dajanja je neposredno na ali pod jezik živali, nič narobe pa ne bo, če bo žival kapljice dobila v vodi za pitje, mleku ali hrani.

Mojca Sajovic

Vir: Helen Graham, Gregory Vlamis: Bach Flower Remedies for Animals