

RESNO Z BOLEZNIMI SRCA

Nepravilno delovanje srca doleti psa, ko s skrbnikom to najmanj pričakujeta

Z leti naše kosmatince pričnejo pestiti najrazličnejše bolezni: nekatere od njih so v povezavi z značilnimi boleznimi pasme, druge se kot degenerativne lahko v procesu staranja pojavijo že zelo zgodaj. Z njimi je potrebno živeti, omiliti akutne težave in poskrbeti za kvaliteto življenja našega ljubljence. Med boleznimi, ki lahko ne le poslabšajo zmogljivost in moč, ampak celo ogrozijo življenje psa, so prav zagotovo bolezni srca.

Značilni znaki vključujejo: pokašljevanje, še posebej ponoči ali ob vstajanju; sopenje in zadihanost; otečene okončine; pomanjkanje energije, otožnost, zaspanost, depresivnost; omedlevica, spotikanje ali šibkost; pomanjkanje apetita.

Stanje je lahko preveč resno, da bi ga zdravili doma, zato je potrebno poiskati mnenje izkušenega veterinarja. Pravočasna diagnostika in pravilno zdravljenje namreč znatno izboljšata napoved zdravljenja. Vsakoletni pregled, na katerega naj bi starejšega psa obvezno peljali, pa predstavlja relativno dobro zagotovilo, da nas bolezen srca ne bo presenetila. Ko je diagnoza postavljena in načrt zdravljenja narejen, lahko kot podporo delovanju srca uporabimo tudi zeliščne in homeopatske pripravke. Če bolezen napreduje, pes lahko neredko tudi omedli. V pričakovanju veterinarske pomoči psu lahko pomaga skrbnik z hladnim obkladkom in neposrednim dajanjem pripravka **Arnica montana 30CH**, raztopljenega v vodi, vsakih petnajst minut.

Aminokislina L-Taurin in L-Karnitin znatno vplivata na bolezen srčne mišice (kardiomyopathia). Še posebej, ko gre za razširjeno srčno votlino, ko mišica deluje slabše, se lahko z omenjenimi aminokislinami stanje znatno izboljša.

Koencim Q10 je naravna snov, ki je prisotna v vsaki živi celici telesa in je nujna za optimalno delovanje vseh vrst celic. Je izredno močan antioksidant. Največ koencima Q10 je v srčni mišici, v drugih mišicah v telesu, jetrih, ledvicah. Sodeluje v številnih procesih nastajanja energije znotraj celic, te pa jo potrebujejo za življenje oziroma za vse funkcije, ki jih opravljajo. Koencim Q10 telo proizvaja samo, vendar z leti njegova količina v telesu hitro upada. Največje zmanjšanje količine koencima Q10 je v organih, kjer ga je največ, t.j. prav v srčni mišici. V hrani je koencim Q10 prisoten v majhnih količinah, absorpcija koencima Q10 iz hrane pa se z leti zmanjšuje. Nekatera zdravila še dodatno zavirajo nastajanje koencima Q10 v telesu. Dodajanje pripravka nima znanih stranskih učinkov.

Herbalna medicina priporoča pri obolenjih srca uporabo izvlečka iz **regrata**. Deluje blago na odvajanje odvečne tekočine iz telesa, čisti ledvice in jetra. V kolikor srce ne deluje dobro in to povzroča zastajanje tekočine v pljučih in drugih predelih telesa, lahko regrat pomaga pri zmanjšanju tekočine ter zmanjša obremenitev srca. Regrat se lahko uporablja kot poparek ene čajne žličke posušenega zelišča v skodelici vode. Na deset kilogramov telesne teže uporabimo tri do štiri ščepece zelišča dvakrat do trikrat na dan. Enakovredno se uporablja tudi tinktura in sicer po pet kapljic dva- do trikrat na dan.

Homeopatija ponuja dva pripravka, ki se uporabljata skupaj in sta učinkovita pri starajočem se srcu in srčni oslabeledosti. Gre za enak odmerek pripravka **Crataegus 1D** (uporaben tudi pri vnetju srčne mišice) in **Cactus** v matični tinkturi, doziranje pa je pet do deset kapljic trikrat dnevno. Ta dva pripravka uporabimo takoj, ko sumimo na obolenje srca, pes pa naj ga dobiva najmanj tri mesece. V primeru dokazanega povečanega srca, ko je pes apatičen in oslabeled, se priporoča še kombinacija pripravkov **Arnica 6 D** in **Rhus toxicodendron 6 D – 30 D**.

Oslabeledost srca je lahko tudi nenadna kot posledica infekcijske bolezni ali preobremenjenosti (po lovu ali napornem športu), v tem primeru pa se kombinacija omenjenih zdravil daje vsaki dve uri, dokler se stanje ne izboljša. Navedena pripravka se uspešno uporabljata pri starejših živalih tudi, ko gre za arteriosklerozo.

Kadar govorimo o težavah s krvnim obtokom pri stanju šoka po poškodbah, je priporočljivo uporabiti **Arniko 3D** in **Veratrum album 3D**. Stanje omedlevice ali nenadne srčne slabosti se hitro izboljša tudi po uporabi pripravka **Camphora rubini**. Kapljico do dve dajemo neposredno na jezik vsakih pet do deset minut. Pri vnetju notranje posrčnice (endokarditis), ki je nastalo zaradi infekcijskih bolezni ali žariščne infekcije (npr. v zobovju) ali revmatizma, lahko v akutnih primerih uporabimo **Aurum 30D** in **Arsenicum album 6D ali 30D**. Za kronične primere velja **Naja tripudians 6D ali 30D**. Indikacija za uporabo navedenega pripravka je stanje, ko je pulz normalnega ritma, vendar se menja njegova jakost. Homeopatski veterinarji bodo predpisali pripravek **Digitalis 1D** v primerih, ko je srčni ritem upočasnen, ko obstaja velika verjetnost oteklina na okončinah in, ko je količina urina opazno zmanjšana. **Strophantus 1D-3D-6D** pa se predpisuje, ko se srčni ritem izmenjuje od hitrega do počasnega, kar pomeni napako srčne zaklopke.

Psi z obolenjem srca, sorodnemu angini pectoris (=srčni krč), lahko kot ljudje občutijo stiskajočo bolečino, ki se širi po levi sprednji nogi, zato šepanje v tem primeru ni redko. Pri starejšem psu, kjer bi lahko šlo za angino pectoris, je torej prav, da na šepanje opozorimo veterinarja. Starejši pes pri izgubi ravnotežja pade na desno stran. Tri doze pripravka **Cactus 30D** v osemurnih presledkih bodo zadostovale za preprečitev podobnega napada v naslednje pol leta. Včasih bolezn srca spremlja suh kašelj, ki je še posebej očiten pri starejših psih po gibanju ali ponoči, ko žival počiva. Takrat je čas za pripravek **Laurocerasus 3D** večkrat na dan. Če je preveč prehranjen pes obremenjen s kašljem, ki je podoben tistemu, če se grizljaj ustavi v grlu, predvsem pa, če se stanje poslabša v hladnem vremenu, se predpisuje pripravek **Kali carbonicum 7CH** in sicer po pet zrn zvečer in prav toliko zjutraj. Pripravek je potrebno dajati ves čas v hladnem in vlažnem letnem času.

Za dolgotrajno terapijo starajočega se srca in mišične oslabeledosti trikrat na dan uporabimo **Cralonin** in sicer pet do deset kapljic. Pripravek se je izkazal za uspešnega pri psih, ki so predebeli in imajo težave s srcem, pa tudi s krvnim obtokom. Zanje je značilno, da pri vznemirjenju postanejo zasopli, jezik pomodri in včasih se celo onesvestijo. V takih primerih nekaj kapljic pripravka Cralonin resnično dela čudeže.

Seveda pa lahko skrbnik psa prej ali slej naleti na situacijo, ko je potrebno svojemu (ali celo tujemu) psu pomagati, ko gre za zastoj srca in prenehanje dihanja. Med potjo k veterinarju je koristno upoštevati naslednje korake, s katerimi lahko psu rešimo življenje: izvajamo postopke oživljanja, to je umetno dihanje in zunanjo masažo srca, ob tem pa psu položimo na koren jezika dozo homeopatskega pripravka **Carbo vegetabilis 30CH**. V drugem koraku uporabimo akupresuro, to je stimulacijo akupresurnih točk s pritiskom. S palcem za nekaj sekund čvrsto pritisnemo na sredino velike blazinice na zadnji nogi, nato zamenjamo točko s tisto, ki je na sredini črte, ki povezuje vrh smrčka in rob zgornje ustnice. Po nekaj sekundah pritisk popustimo in nadaljujemo z oživljanjem. Po petih minutah psu na jezik položimo dve kroglici homeopatskega pripravka **Arnica montana 30CH**. Po naslednjih petih minutah uporabimo še Bachove cvetlične kapljice **Rescue Remedy**. Dve kapljici kanemo na dlesni ali jezik, s tem pa nadaljujemo vsakih pet minut, dokler se spet ne vzpostavi normalno dihanje. Drugi, tretji in četrti korak je nadvse koristno poznati in ga lahko skrbnik uporabi v vsakem stanju šoka psa.

Mojca Sajovic